

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



CIRCULAR NÚM.: 10/11

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE

ASSUMPTE: CAMPIONAT DE CATALUNYA DE KYUS KATA I KUMITE

DIA: Dissabte 14 de Maig de 2011.

LLOC: PAVELLÓ ESPORTIU MIQUEL POBLET
MONCADA Y REIXAC

HORARI: Entrada de competidors: De 15.15 h. A 15.30 h.
Inici de la competició: A les 16.00 h.

INSCRIPCIONS: Últim dia d'inscripció dimarts 3 de maig a les 19 h.

karate@fckarate.com
Fax: 93-347-65-74

SORTEIG: Dimarts 10 de maig a les 18.30 h. en la Secretaria de la F.C.K.

NOTA: En cap cas s'acceptaran inscripcions fora del termini establert

KATA (MÀXIM 3 COMPETIDORS PER KYU)

- | | | |
|-------------------------|---------------------|-------------------------------------------|
| - Aleví Mixta: | menys de 10 anys | groc, taronja, verd, blau i marró. |
| - Infantil Masculí | 10 i 11 anys | groc, taronja, verd, blau i marró. |
| - Infantil Femení | 10 i 11 anys | groc, taronja, verd, blau i marró. |
| - Juvenil Masculí | 12 i 13 anys | groc, taronja, verd, blau, marró i negre. |
| - Juvenil Femení | 12 i 13 anys | groc, taronja, verd, blau, marró i negre. |
| - Cadete masculí | 14 i 15 anys | groc, taronja, verd, blau, marró i negre |
| - Cadete femeni | 14 i 15 anys | groc, taronja, verd, blau, marró i negre |

KUMITE (MÀXIM COMPETIDORS 3 PER PES)

-JUVENIL FEMENÍ

Edat: 12 i 13 anys.

Categories:

a) verd i blau.

b) marró i negre.

Pes: -45 KG, -53 KG i +53 KG.

- JUVENIL MASCULÍ

Edat: 12 i 13 anys.

Categories:

a) taronja i verd.

b) blau, marró i negre.

Pes: -55 KG, -65 KG i +65 KG.

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



CADET FEMENI

Edat: 14 i 15 anys

Categories

a)) verd i blau.

b) marró i negre.

Pes: -45 KG, -53 KG i +53 KG.

- CADET MASCULINO

Edat: 14 i 15 anys

Categories

a) taronja i verd.

b) blau, marró i negre.

Pes: -55 KG, -65 KG i +65 KG.

REGLAMENTS DE KATA

- **Aleví mixta groc:** 1ra eliminatòria un Kata; 2na eliminatòria un altre Kata. En eliminatòries següents es podrà repetir Kata però mai la realitzada en la eliminatòria anterior.

Katas a realitzar: 1r i 2n Hehian o Pinan, Takiokus, Fukuikata, Gekisai Dai Ich, Gekisai Dai Ni.

- **Aleví mixta taronja:** 1ra eliminatòria un Kata. Eliminatòries següents dos Katas diferents, no es pot repetir l'últim Kata realitzat. No es podrà tornar a realitzar el Kata de la 1ra eliminatòria.

Katas a realitzar: 1r, 2n, 3r i 4t Hehian o Pinan, Takiokus, Fukuikata, Gekisai Dai Ich, Gekisai Dai Ni, Gekisai Dai San.

- **Aleví mixta verd:** Mateixa normativa que els taronges.

- **Aleví mixta blau, marró:** Es treballaran en les diferents eliminatòries Katas bàsics No es pot repetir cap Kata.

- **Infantil groc:** Mateixa normativa que els alevins.

- **Infantil taronja:** Mateixa normativa que els alevins.

- **Infantil verd:** Mateixa normativa que els alevins.

- **Infantil blau i marró:** Es realitzaran en les diferents eliminatòries Katas bàsics. No es pot repetir cap Kata. A la final es podrà realitzar Kata superior de la llista oficial.

- **Juvenil groc i taronja:** 1ra eliminatòria un Kata. En les següents eliminatòries dos Katas diferents. No es pot repetir l'últim Kata realitzat.

Katas a realitzar: 1r, 2n, 3r i 4t Hehian o Pinan, Takiokus, Fukuikata, Gekisai Dai Ich, Gekisai Dai Ni, Gekisai Dai San.

Juvenil verd i blau: Es realitzarà un Kata en cada eliminatòria. No es pot repetir Kata en cap eliminatòria. Katas a realitzar: Bàsics

- **Juvenil marró i negre:** En la 1ra, 2na i 3ra eliminatòries es realitzaran Katas bàsics. En les eliminatòries següents es podran realitzar Katas superiors de la llista oficial sense poder repetir cap Kata.

FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE



- Cadetes, mateixa normativa que els Juvenil, en totes les categories, groc i taronja, verd i blau, marro i negre

- Els alumnes de l'estil Goshin-do, realitzaran els katas segons la seva llista oficial de l'estil recollida en aquesta federació

PROTECCIONS OBLIGATÒRIES:

- Guanteres.
- Coquilla.
- Canyellet.
- Protector d'avantbraç
- Peto.
- Casc.

NOTES:

- **En la categoria de Kumite, s'arbitrarà segons l'actual reglament de la F.C.K.**

• **Serà obligatori per participar, aportar un àrbitre reciclat. Ha de constar en el full d'inscripcions. No s'admetrà l'inscripció sense aquest requisit.**

- **No es podran inscriure els competidors que hagin participat en el Campionat d'Espanya d'enguany sigui a Kata o Kumite.**
- **El club haurà d'abonar una quota de participació de 3 €. El coach també haurà d'abonar aquesta quota.**
- **No es podrà duplicar la participació. El competidor que surti en Kata no ho podrà fer en Kumite.**

JOSEP BOSCH i ESPINALT, President de la F.C.K.
Barcelona, 2 de novembre de 2010.